

## CNM – Massage

Kraftfull massage som ger en förbättrad cirkulation.

950 kr / 60 min  
1 295 kr / 90 min

## Beröringsmassage

Ökar välbefinnandet i kropp o själ.

950 kr / 60 min  
695 kr / 30 min

## Klassisk Massage

Välgörande och skön massage som stimulerar cirkulationen.

950 kr / 60 min  
695 kr / 30 min

## Pausmassage

Ger god återhämtning till kropp o själ.  
Man sitter skönt med kläderna på.

695 kr / 30 min

## Celluitbehandling.

Djupgående massage där kroppen rensas från slagg och belastning. Ökar även cirkulationen.

950 kr / 60 min  
1 295 kr / 90 min

## Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.  
I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



## Liten Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling och stärkande ansiktsmask. Massage i ansikte, dekolttage, hals och på axlar.

950 kr / 60 min

## Stor Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling, varm handuk med stärkande örter och en välgörande mask. Djupgående massage med energitryck i ansikte, på hals och armar samt dekolttage.

1 675 kr / 120 min

## Avslappnande fotbad

Fotbad med örter, peeling och massage.

795 kr / 60 min

## Mix Massage

Jag känner vad du behöver och utför massage efter kroppens behov.

950 kr / 60 min  
1 295 kr / 90 min

Priserna är INKLUSIVE MOMS

## Liten Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage och fotmassage.

**1 475 kr / 90 min**



## Stor Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage, ansiktsrengöring, ansiktspeeling, ansiktsmask, fotbad med örter och fotmassage.

**1 675 kr / 120 min**

## Stärkande Behandling -Aromaterapi

En Helhetsbehandling för kroppen och knoppen. Ger Energi och Stimulerar Välbefinnandet. Kraftfull ökning på cirkulation. Jag använder Härliga Eteriska Oljor som stärker och bygger upp systemet.

**950 kr / 60 min**

**1 295 kr / 120 min**

## Eneregibehandling (kläder kan man ha på sig)

Massage som stärker och ger energi."In med det nya ut med det gamla" Jobbar även med tryck och strykningar. Rekommenderas när man upplever stark press och stress. Det kan vara vid Tenta, Ansträngt möte m.m.

**850 kr / 60 min**

## Holistisk ansiktsbehandling

Extra djupgående Behandling. Stimulerar tjocktarm, njurar, lungor, lever. Jag jobbar i zoner till alla dina organ. Läkande inverkan på kroppen. Bra vid hudproblem och stark stress i kroppen.

**950 kr / 60 min**

**1 295 kr / 90 min**

Priserna är INKLUSIVE MOMS

## Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
  - Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris
- I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor..

## Auspänningsmetodik

Stärker kropp ch själ med andnings-  
övningar, avspänning och avslappning.

**795 kr / 60 min**

## Stresshantering

Friskvårdande samtal med syfte  
att stärka din livsstil

**850 kr / 60 min**

## Föreläsning Grupp

Föreläsningar inom hälsa, friskvård,  
ekologisk hudvård m.m. Jag skraddarsyr  
föreläsningarna efter dina/era behov. Både  
privata- och företagsarrangemang.

**Ring för offert**

## Evenemangskväll/dag

Kick off, after work, företagsträffar m.m.  
Ring mig så kan vi se på hur Carinas Häl-  
sokälla kan sätta guldkant på ditt event.

**Ring för offert**

## Sköna lördag

Boka in en skön lördag i hälsans tecken. Jag  
håller ett kort föredrag om hälsans kraft, lär  
er pausmassage, ger er var sin skön  
behandling och bjuder på vegetarisk tilltugg.  
Unna dig en stund för dig själv.

**1 000 kr / person ( max 6 st per bokning)**

## Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.  
I alla behandlingar använder jag ekologiska  
produkter och oljor.



## Kostrådgivning

Må bättre på sikt.

**795 kr / 60 min**

## Livsstilsanalys

Analysen innebär att du ska få en bra  
överblick över din livsstil och om det finns  
områden där du vill utveckla dig.

**1 200 kr / 90 min**

## Komplett hudanalys

Problem med acne, eksem m.m? Analys av  
hudens struktur och status. Kundkort med  
livsstilsfrågor och kostrådgivning. Blandar  
olja efter kundens hudtyp och råder om hur  
du tar hand om huden på bästa sätt.  
Lättare ansiktsbehandling/massage ingår.

**850 kr / 60 min**

## Rehabtjänster

Jobbar med friskvårdande insatser med en  
helhet utifrån vad behovet är.  
Livstilskartläggning – Nulägesanalys.  
Aktivitetsplan, kostrådgivning,  
Andningsövningar, Stresshantering,  
Auspänning, Behandlingar, Viktminskning  
m.m.

**Kontakta mig för offert.**