

CNM – Massage

Kraftfull massage som ger en förbättrad cirkulation.

795 kr / 60 min

1 100 kr / 90 min

Beröringsmassage

Ökar välbefinnandet i kropp o själ.

795 kr / 60 min

495 kr / 30 min

Klassisk Massage

Välgörande och skön massage som stimulerar cirkulationen.

795 kr / 60 min

495 kr / 30 min

Pausmassage

Ger god återhämtning till kropp o själ.
Man sitter skönt med kläderna på.

495 kr / 30 min

Celluitbehandling.

Djupgående massage där kroppen rensas från slagg och belastning. Ökar även cirkulationen.

850 kr / 60 min

1 200 kr / 90 min

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.
I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



Liten Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling och stärkande ansiktsmask. Massage i ansikte, dekolttage, hals och på axlar.

795 kr / 60 min

Stor Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling, varm handuk med stärkande örter och en välgörande mask. Djupgående massage med energitryck i ansikte, på hals och armar samt dekolttage.

1 475 kr / 120 min

Avslappnande fotbad

Fotbad med örter, peeling och massage.

650 kr / 60 min

Mix Massage

Jag känner vad du behöver och utför massage efter kroppens behov.

795 kr / 60 min

1 100 kr / 90 min

Priserna är INKLUSIVE MOMS

Auspänningsmetodik

Stärker kropp ch själ med andningsövningar, avspänning och avslappning.

795 kr / 60 min

Stresshantering

Friskvårdande samtal med syfte att stärka din livsstil

850 kr / 60 min

Föreläsning Grupp

Föreläsningar inom hälsa, friskvård, ekologisk hudvård m.m. Jag skraddarsyr föreläsningarna efter dina/era behov. Både privata- och företagsarrangemang.

Ring för offert

Evenemangskväll / dag

Kick off, after work, företagsträffar m.m. Ring mig så kan vi se på hur Carinas Hälsoökälla kan sätta guldkant på ditt event.

Ring för offert

Sköna lördag

Boka in en skön lördag i hälsans tecken. Jag håller ett kort föredrag om hälsans kraft, lär er pausmassage, ger er var sin skön behandling och bjuder på vegetarisk tilltugg. Unna dig en stund för dig själv.

1 000 kr / person (max 6 st per bokning)

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
 - Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.
- I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



Kostrådgivning

Må bättre på sikt.

795 kr / 60 min

Livsstilsanalys

Analysen innebär att du ska få en bra överblick över din livsstil och om det finns områden där du vill utveckla dig.

1 200 kr / 90 min

Komplett hudanalys

Problem med acne, eksem m.m? Analys av hudens struktur och status. Kundkort med livsstilsfrågor och kostrådgivning. Blandar olja efter kundens hudtyp och råder om hur du tar hand om huden på bästa sätt. Lättare ansiktsbehandling / massage ingår.

850 kr / 60 min

Rehabtjänster

Jobbar med friskvårdande insatser med en helhet utifrån vad behovet är. Livstilskartläggning – Nulägesanalys. Aktivitetsplan, kostrådgivning, Andningsövningar , Stresshantering, Avspänning, Behandlingar, Viktminskning m.m.

Kontakta mig för offert.



Liten Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage och fotmassage.

1 200 kr / 90 min

Stor Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage, ansiktsrengöring, ansiktspeeling, ansiktsmask, fotbad med örter och fotmassage.

1 475 kr / 120 min

Stärkande Behandling -Aromaterapi

En Helhetsbehandling för kroppen och knoppen. Ger Energi och Stimulerar Välbefinnandet. Kraftfull ökning på cirkulation. Jag använder Härliga Eteriska Oljor som stärker och bygger upp systemet.

850 kr / 60 min

1 100 kr / 90 min

Eneregibehandling (kläder kan man ha på sig)

Massage som stärker och ger energi."In med det nya ut med det gamla" Jobbar även med tryck och strykningar. Rekommenderas när man upplever stark press och stress. Det kan vara vid Tenta, Ansträngt möte m.m.

850 kr / 60 min

Holistisk ansiktsbehandling

Extra djupgående Behandling. Stimulerar tjocktarm, njurar, lungor, lever. Jag jobbar i zoner till alla dina organ. Läkande inverkan på kroppen. Bra vid hudproblem och stark stress i kroppen.

850 kr / 60 min

1 100 kr / 90 min

Priserna är INKLUSIVE MOMS

Avbokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
 - Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris
- I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor..*