

CNM – Massage

Kraftfull massage som ger en förbättrad cirkulation.

650 kr / 60 min

900 kr / 90 min



Beröringsmassage

Ökar välbefinnandet i kropp o själ.

650 kr / 60 min

400 kr / 30 min

Klassisk Massage

Välgörande och skön massage som stimulerar cirkulationen.

650 kr / 60 min

400 kr / 30 min

Pausmassage

Ger god återhämtning till kropp o själ.
Man sitter skönt med kläderna på.

400 kr / 30 min

Celluitbehandling.

Djupgående massage där kroppen rensas från slagg och belastning. Ökar även cirkulationen.

700 kr / 60 min

1 000 kr / 90 min

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
 - Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.
- I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.

Liten Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling och stärkande ansiktsmask. Massage i ansikte, dekolttage, hals och på axlar.

650 kr / 60 min

Stor Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling, varm handuk med stärkande örter och en välgörande mask. Djupgående massage med energitryck i ansikte, på hals och armar samt dekolttage.

1 200 kr / 120 min

Avslappnande fotbad

Fotbad med örter, peeling och massage.

550 kr / 60 min

Mix Massage

Jag känner vad du behöver och utför massage efter kroppens behov.

650 kr / 60 min

900 kr / 90 min

Priserna är **EXKLUSIVE MOMS**

Auspänningsmetodik

Stärker kropp ch själ med andnings-
övningar, avspänning och avslappning.

650 kr / 60 min



Stresshantering

Friskvårdande samtal med syfte
att stärka din livsstil

700 kr / 60 min

Föreläsning Grupp

Föreläsningar inom hälsa, friskvård,
ekologisk hudvård m.m. Jag skraddarsyr
föreläsningarna efter dina/era behov. Både
privata- och företagsarrangemang.

Ring för offert

Evenemangskväll / dag

Kick off, after work, företagsträffar m.m.
Ring mig så kan vi se på hur Carinas Häl-
sokälla kan sätta guldkant på ditt event.

Ring för offert

Sköna lördag

Boka in en skön lördag i hälsans tecken. Jag
håller ett kort föredrag om hälsans kraft, lär
er pausmassage, ger er var sin skön
behandling och bjuder på vegetarisk tilltugg.
Unna dig en stund för dig själv.

800 kr / person (max 6 st per bokning)

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.
I alla behandlingar använder jag ekologiska
produkter och oljor.

Kostrådgivning

Må bättre på sikt.

650 kr / 60 min

Livsstilsanalys

Analysen innebär att du ska få en bra
överblick över din livsstil och om det finns
områden där du vill utveckla dig.

1 000 kr / 90 min

Komplett hudanalys

Problem med acne, eksem m.m? Analys av
hudens struktur och status. Kundkort med
livsstilsfrågor och kostrådgivning. Blandar
olja efter kundens hudtyp och råder om hur
du tar hand om huden på bästa sätt.
Lättare ansiktsbehandling / massage ingår.

700 kr / 60 min

Rehabtjänster

Jobbar med friskvårdande insatser med en
helhet utifrån vad behovet är.
Livstilskartläggning – Nulägesanalys.
Aktivitetsplan, kostrådgivning,
Andningsövningar , Stresshantering,
Auspänning, Behandlingar, Viktminskning
m.m.

Kontakta mig för offert.

Liten Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage och fotmassage.

1 000 kr / 90 min



Stor Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage, ansiktsrengöring, ansiktspeeling, ansiktsmask, fotbad med örter och fotmassage.

1 200 kr / 120 min

Stärkande Behandling -Aromaterapi

En Helhetsbehandling för kroppen och knoppen. Ger Energi och Stimulerar Välbefinnandet. Kraftfull ökning på cirkulation. Jag använder Härliga Eteriska Oljor som stärker och bygger upp systemet.

700 kr / 60 min

900 kr / 90 min

Eneregibehandling (kläder kan man ha på sig)

Massage som stärker och ger energi. "In med det nya ut med det gamla" Jobbar även med tryck och strykningar. Rekommenderas när man upplever stark press och stress. Det kan vara vid Tenta, Ansträngt möte m.m.

700 kr / 60 min

Holistisk ansiktsbehandling

Extra djupgående Behandling. Stimulerar tjocktarm, njurar, lungor, lever. Jag jobbar i zoner till alla dina organ. Läkande inverkan på kroppen. Bra vid hudproblem och stark stress i kroppen.

700 kr / 60 min

900 kr / 90 min

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris. I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.

Priserna är **EXKLUSIVE MOMS**