

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.

I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



CNM – Massage

Kraftfull massage som ger en förbättrad cirkulation.

750 kr / 60 min

1000 kr / 90 min

Beröringsmassage

Ökar välbefinnandet i kropp o själ.

700 kr / 60 min

450 kr / 30 min

Klassisk Massage

Välgörande och skön massage som stimulerar cirkulationen.

700 kr / 60 min

450 kr / 30 min

Pausmassage

Ger god återhämtning till kropp o själ. Man sitter skönt med kläderna på.

450 kr / 30 min

Celluitbehandling.

Djupgående massage där kroppen rensas från slagg och belastning. Ökar även cirkulationen.

800 kr / 60 min

1100 kr / 90 min

Liten Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling och stärkande ansiktsmask. Massage i ansikte, dekolttage, hals och på axlar.

750 kr / 60 min

Stor Ansiktsbehandling

Rengöring, peeling, varm handuk med stärkande örter och en välgörande mask. Djupgående massage med energitryck i ansikte, på hals och armar samt dekolttage.

1375 kr / 120 min

Avslappnande fotbad

Fotbad med örter, peeling och massage.

650 kr / 60 min

Mix Massage

Jag känner vad du behöver och utför massage efter kroppens behov.

750 kr / 60 min

1000 kr / 90 min

Priserna är EXKLUSIVE MOMS

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.

I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



Avspänningsmetodik

Stärker kropp ch själ med andningsövningar, avspänning och avslappning.

750 kr / 60 min

Stresshantering

Friskvårdande samtal med syfte att stärka din livsstil

800 kr / 60 min

Föreläsning Grupp

Föreläsningar inom hälsa, friskvård, ekologisk hudvård m.m. Jag skraddarsyr föreläsningarna efter dina/era behov. Både privata- och företagsarrangemang. Ring för offert

Evenemangskväll / dag

Kick off, after work, företagsträffar m.m. Ring mig så kan vi se på hur Carinas Hälsokälla kan sätta guldkant på ditt event. Ring för offert

Sköna lördag

Boka in en skön lördag i hälsans tecken. Jag håller ett kort föredrag om hälsans kraft, lär er pausmassage, ger er var sin skön behandling och bjuder på vegetarisk tilltugg. Unna dig en stund för dig själv.

1000 kr / person (max 6 st per bokning)

Kostrådgivning

Må bättre på sikt.

750 kr / 60 min

Livsstilsanalys

Analysen innebär att du ska få en bra överblick över din livsstil och om det finns områden där du vill utveckla dig.

1000 kr / 90 min

Komplett hudanalys

Problem med acne, eksem m.m? Analys av hudens struktur och status. Kundkort med livsstilsfrågor och kostrådgivning. Blandar olja efter kundens hudtyp och råder om hur du tar hand om huden på bästa sätt. Lättare ansiktsbehandling / massage ingår.

750 kr / 60 min

Rehabtjänster

Jobbar med friskvårdande insatser med en helhet utifrån vad behovet är. Livstilskartläggning – Nulägesanalys. Aktivitetsplan, kostrådgivning, Andningsövningar, Stresshantering, Avspänning, Behandlingar, Viktminskning Kontakta mig för offert

Aubokning

- Samma dag kl 8-9 debiteras halva priset
- Samma dag kl 9-17 debiteras med fullpris.

I alla behandlingar använder jag ekologiska produkter och oljor.



Liten Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage och fotmassage.

1200 kr / 90 min

Stor Lyxbehandling

Helkroppsmassage, ansiktsmassage, ansiktsrengöring, ansiktspeeling, ansiktsmask, fotbad med örter och fotmassage.

1 375 kr / 120 min

Stärkande Behandling -Aromaterapi

En Helhetsbehandling för kroppen och knoppen. Ger Energi och Stimulerar Välbefinnandet. Kraftfull ökning på cirkulation. Jag använder Härliga Eteriska Oljor som stärker och bygger upp systemet.

850 kr / 60 min

1000 kr / 90 min

Eneregibehandling (kläder kan man ha på sig)

*Massage som stärker och ger energi."In med det nya ut med det gamla"
Jobbar även med tryck och strykningar. Rekommenderas när man upplever stark press och stress. Det kan vara vid Tenta, Ansträngt möte m.m.*

850 kr / 60 min

Holistisk ansiktsbehandling

*Extra djupgående Behandling. Stimulerar tjocktarm, njurar, lungor,lever.
Jag jobbar i zoner till alla dina organ. Läkande inverkan på n. Bra vid hudproblem och stark stress i kroppen.*

850 kr / 60 min

1000 kr / 90 min

Priserna är EXKLUSIVE MOMS